

**ANEXO II****ACTIVIDADES CONSIDERADAS TURISMO ACTIVO A EFECTOS DE LA PRESENTE CONVOCATORIA****1.– ACTIVIDADES ACUÁTICAS.**

## 1) Navegación a vela:

- Vela ligera: tipo de navegación en la que se aprovecha la incidencia del viento sobre una superficie de tela como fuente propulsora, empleando embarcaciones sin cabina y que poseen un peso inferior al de la tripulación.

- Vela crucero: tipo de navegación en la que se aprovecha la incidencia del viento sobre una superficie de tela como fuente propulsora, empleando embarcaciones que poseen un peso superior al de la tripulación. Este tipo de embarcaciones suelen tener cabina para pernoctar.

2) Windsurf: híbrido entre vela y surf. Consiste en deslizarse sobre la superficie del agua en una embarcación ligera, compuesta por una tabla y una vela que recoge la fuerza del viento.

3) Surf: deporte que consiste en deslizarse sobre las olas en pie sobre una tabla de diseño hidrodinámico.

4) Rutas en barco a motor: trayectos en barcos por ámbitos fluviales o zonas costeras.

## 5) Piragüismo: modalidades:

- Kayak: piragua cerrada por su parte superior, donde solo queda un hueco en el que se introduce el piloto, que dirige el kayak con un remo de dos palas asimétricas.

- Canoa: embarcación pequeña y ligera en la cual el navegante avanza ayudado por una pala de una sola hoja.

- Remo y Traineras: propulsión de una embarcación sobre el agua, mediante la fuerza muscular de uno o varios remeros, cada uno de ellos usando uno o dos remos como palancas simples de segundo grado y sentados de espaldas a la dirección del avance, con o sin timonel que les guíe.

6) Rafting: descenso por ríos de fuerte caudal a bordo de balsas neumáticas con capacidad para varias personas y propulsadas por remos. Es necesario dirigir la embarcación con la acción coordinada de los remos de todos los tripulantes.

7) Bodyboard: deslizarse por el agua acostado sobre una tabla de espuma dura con ayuda de aletas.

8) Wakeboard o esquí acuático: deslizarse por la superficie del agua erguido sobre una tabla o esquí y arrastrado por un barco a motor.

9) Hidropedales: embarcación pequeña propulsada por unas aspas que son movidas a pedales.

10) Donutski: consiste en subir encima de una gigantesca rosquilla neumática y dejarse remolcar por una embarcación a motor.

11) Kite surf: desplazamiento sobre el agua sobre una tabla, la cual está enganchada a una especie de parapente pequeño o cometa que es impulsado por la fuerza del viento.

12) Ski bus: deslizarse por la superficie del agua varios tripulantes sentados sobre una superficie flotante y arrastrado por un barco a motor.

13) Busbob: actividad en la que se desciende por un río, de aguas rápidas a bordo de un gran flotador cilíndrico. El flotador es como un gran proyectil con otros dos flotadores más pequeños, que pegados a ambos costados, se utilizan para apoyar los pies.

14) Surf de remo: actividad consiste en utilizar un remo para desplazarse por el agua mientras permanece de pie en una tabla de surf.

15) Surf de pala/stand up paddle/paddle surf: desplazarse por el agua encima de una tabla de surf, ayudado de una pala.

16) Avistamiento de cetáceos: práctica consistente en la observación de ballenas y otros cetáceos en su hábitat natural.

17) Buceo, actividades subacuáticas, escafandrimo y snorkel (buceo con tubo): Práctica de desplazamiento en medio hiperbárico con finalidad lúdica o recreativa.

18) Bautismo de buceo: el bautismo de buceo es la iniciación y la primera experiencia en el buceo.

19) Rutas y/o excursiones en motos de agua: actividad que se realiza en aguas abiertas o interiores en motos acuáticas, allá donde lo permita la normativa vigente y bajo unas estrictas normas de seguridad (señalización, etc.).

20) Esquí de río: práctica de esquí que consiste en descender por las aguas vivas con unos esquís especiales y con la ayuda de un remo de doble pala.

21) Coasteering: práctica que consiste en observar y recorrer acantilados junto al mar, caminando, nadando, saltando, trepando, destreando... utilizando el método de progresión más adecuado al nivel del grupo y la situación del mar.

## **2.– ACTIVIDADES AÉREAS**

1) Parascending: consiste en desplazarse con una cometa (similar al parapente) y es elevada por la tracción de una embarcación a motor, que también lo mantiene en el aire.

2) Globo aerostático: modalidad de vuelo que se realiza mediante el empleo de un globo

3) Ala Delta: actividad de desplazamiento aéreo que emplea un ala de características definidas (ala delta) y utiliza las laderas de las montañas para el despegue.

4) Parapente: actividad de desplazamiento aéreo que emplea un paracaídas de características determinadas y utiliza las laderas de las montañas para el despegue.

5) Vuelo sin motor: actividad de progresión aérea que utiliza una aeronave (velero) de características determinadas, sin motor y utiliza medios mecánicos para producir el despegue.

7) Vuelo con ultraligero: actividad de progresión aérea que utiliza una aeronave de características determinadas, dotada de motor.

8) Paracaidismo: práctica que consiste en lanzarse desde un avión, helicóptero, globo o avioneta en vuelo y descender hasta el suelo frenando y dirigiendo su caída con un paracaídas.

9) Puenting: práctica que consiste en lanzarse desde un puente, grúa, aerostato, helicóptero, edificio u otro tipo de estructura, sujeto por varias cuerdas dinámicas que dejan al saltador en el aire.

10) Salto con elásticos (Benji o Bungee): práctica que consiste en lanzarse desde un lugar alto, sujeto por una goma elástica, que hace subir y bajar al saltador varias veces, quedando finalmente el saltador, suspendido en el aire.

11) Vuelo con motor: actividad que consiste en una excursión o recorrido aéreo, utilizando una avioneta con motor.

## **3.– ACTIVIDADES DE MONTAÑA Y ESCALADA, RUTAS A PIE Y DESCENSO DE BARRANCOS**

1) Montañismo: actividad de desplazamiento en montaña, realizada caminando, cuyo objetivo es el ascenso a montañas pudiendo emplear, en su caso, las técnicas y materiales de escalada, alpinismo o esquí.

2) Barranquismo: práctica que consiste en el ascenso o descenso de barrancos, con o sin agua, utilizando técnicas de descenso empleadas en montañismo, escalada y espeleología.

3) Escalada en hielo: actividad de progresión en montañas con paredes de roca, nieve o hielo empleando técnicas y materiales característicos de la escalada en hielo.

4) Escalada en roca y rocódromo: actividad de progresión en paredes naturales y artificiales, empleando técnicas y materiales característicos de la escalada en roca.

5) Senderismo: actividad de desplazamiento en espacios naturales, realizada caminando, cuyo objetivo es el recorrido de senderos y caminos señalizados o no.

6) Travesía o Trekking: recorrido excursionista de varias jornadas de duración a través de zonas montañosas o rurales, con diferentes puntos de pernoctación.

7) Vías ferratas: las vías ferratas son itinerarios verticales equipados con diversos materiales: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas que permiten el ascenso con seguridad a zonas de difícil acceso.

8) Espeleología: actividad de exploración y progresión en cavidades subterráneas sorteando los obstáculos inherentes a estas mediante el empleo de las técnicas y materiales característicos de la espeleología.

9) Travesía: expedición excursionista de largo recorrido y mediano recorrido a través de regiones de montaña durante la que se pernocta en refugio o acampada.

10) Marcha nórdica.

11) Actividades de orientación: modalidades.

- Carrera de orientación: competición a pie mediante carreras por el monte y otros lugares, en la cual cada participante tiene que pasar por una serie de puntos de control establecidos, ayudándose tan solo de una brújula y un mapa.

- Actividad de orientación: adaptación recreativa de la carrera de orientación

12) Alpinismo: modalidad deportiva en la que se avanza por terreno montañoso con técnicas de escalada, supervivencia en el medio y orientación.

13) Coastering: modalidad deportiva que consiste en realizar un recorrido costero combinando senderismo, saltos de altura al agua, exploración de cuevas terrestres, buceo, escalada de travesía, rápel y puente de cuerda entre otras.

14) Slackline: modalidad consistente en caminar sobre una cinta plana de nylon o poliéster, la cual se engancha entre dos puntos fijos y se tensa.

15) Rápel: técnica de escalada que permite descender con una cuerda por superficies verticales o desplomadas.

16) Tirolina/Tirolesa/Dosel/Canopy/Canopi: sistema de cruzar entre dos puntos de un abismo, a través de una cuerda que los empalma o mediante polea.

17) Puente tibetano: estructura tradicional para atravesar un río, cañón o pasos verticales. Está compuesto por tres cuerdas entrelazadas: dos paralelas para ambas manos y otra inferior para los pies.

18) Puente mono: estructura tradicional para atravesar un río, cañón o pasos verticales. Está compuesto por dos cuerdas paralelas: una superior para las manos y otra inferior para los pies.

19) Senderismo sobre la nieve, en la cual el practicante, tras haberse fijado al calzado unas raquetas especiales, puede avanzar sobre superficies heladas sin hundirse.

20) Supervivencia: actividad deportiva, consistente en la combinación de técnicas de variadas disciplinas (orientación, escalada, etc.) y del medio (botánica, meteorología), que permiten desenvolverse en la naturaleza, reconocer y aprovechar sus recursos y evitar sus peligros.

#### **4.- ACTIVIDADES EN BICICLETA E HÍPICAS.**

1) Excursiones y paseos a caballo siguiendo un recorrido previamente definido.

2) Bicicleta de montaña (Mountain Bike): especialidad de ciclismo de progresión en espacios naturales, empleando las técnicas y maquinaria características del ciclismo de montaña.

3) Cicloturismo: rutas o viajes de uno o más días, en bicicleta, por carreteras o caminos.

#### **5.- ACTIVIDADES CON VEHÍCULOS A MOTOR**

1) Quads: actividad que se realiza en circuitos cerrados o itinerarios permitidos en vehículos especiales: Todo terreno de cuatro ruedas y máximo de dos plazas, variante de la motocicleta.

2) Todoterreno con motor o 4x4: actividad que consiste en realizar recorridos en vehículos todoterrenos en circuito cerrado o itinerarios permitidos.

3) Buggies: todoterreno ligero para arena.

- 4) Ciclocross, trial, enduro.
- 5) Karting: disciplina del automovilismo que se practica con karts sobre circuitos llamados kartódromos, que tienen entre 600 y 1700 metros de longitud, y un ancho de entre 8 y 15 metros.
- 6) Segway: vehículo de transporte ligero giroscópico eléctrico birrueda, de dos ruedas laterales, con autobalanceo controlado por ordenador.

## **6.– OTRAS ACTIVIDADES**

1) Circuito multiactividad: recorridos que combinan la práctica de actividades de puentes colgantes, tirolinas, pasamanos, puentes tibetanos, entre otros.

2) Tiro con arco: actividad basada en el tiro con flechas con la ayuda de un arco, con el objeto de acertar en un punto o lugar fijo desarrollado en un espacio natural.

3) Paintball y similares: actividad practicada al aire libre en la que se libra una batalla de bolas de pintura entre dos equipos por la posesión de un objetivo.

Modalidades:

- Paintball (tiro con bola de pintura).
- Airsoft (tiro con bola plástico).

4) Deportes rurales y pelota: actividades practicadas para conocer la cultura y tradiciones vascas de deportes rurales y la pelota vasca. Puede ser una actividad de exhibición con pequeña participación de turistas, o bien, una actividad de participación en los que equipos compiten entre ellos en un formato de actividad de pelota o deporte rural adecuado al grupo.

5) Ginkanas: actividades de team building. Actividades utilizadas principalmente para fortalecer el sentimiento a un grupo, potenciar una marca, un incentivo. Competiciones entre equipos con diferentes tipos de pruebas de equilibrio, fuerza, ingenio, coordinación, trabajo en equipo, etc.