



Población de Bilbao 2026

Notas metodológicas.

Estructura de la población.

Aportación a la población.

Notas metodológicas

Notas metodológicas

Este documento se ha elaborado a partir de la explotación estadística del Padrón Municipal de Habitantes del Ayuntamiento de Bilbao, principal fuente de información para el análisis de la evolución demográfica del municipio.

Los datos padronales reflejan la población residente a 1 de enero de cada año. En consecuencia, las cifras relativas a nacimientos, defunciones, altas por inmigración y bajas por emigración corresponden siempre a los movimientos demográficos registrados durante el año anterior.

El informe presenta los principales indicadores demográficos de Bilbao y analiza la evolución reciente de su población, prestando especial atención a su estructura por edades, composición y dinámica de crecimiento.

La evolución de la población viene determinada fundamentalmente por dos componentes:

- Saldo vegetativo o crecimiento natural, que expresa el aumento o la disminución de la población resultante de los nacimientos menos las defunciones.
- Saldo migratorio, que mide la diferencia entre las entradas y salidas de población por motivos migratorios en un ámbito geográfico determinado. Un saldo positivo indica que las llegadas superan a las salidas, mientras que un saldo negativo refleja la situación inversa.

El periodo analizado es 2016-2026.

Estructura de la población

La población de Bilbao asciende a 346.933 habitantes

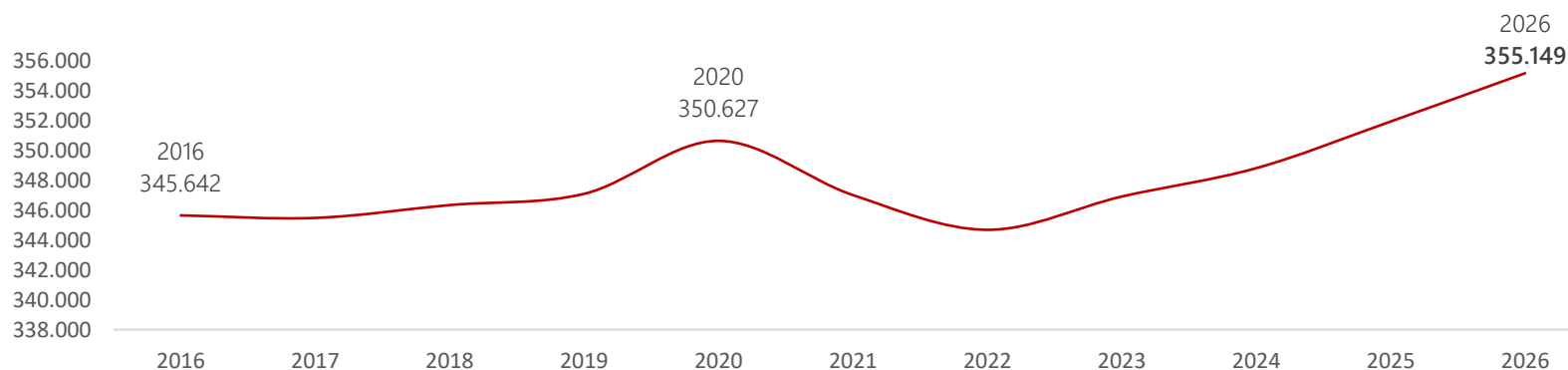
Según los datos del Padrón Municipal de Habitantes, a 1 de enero de 2026 Bilbao cuenta con una población de 355.149 habitantes. Esta cifra supone un incremento de 3.227 personas respecto a 2025, lo que representa un crecimiento del 0,9% interanual, y un aumento del 2,7% en comparación con hace una década.

Bilbao concentra aproximadamente el 30% de la población de Bizkaia y el 16% de la población de la Comunidad Autónoma de Euskadi (CAE), proporciones que se han mantenido prácticamente estables durante los últimos diez años.

De acuerdo con los datos de Eustat, la densidad de población del municipio alcanza los 8.658,57 habitantes por kilómetro cuadrado, situándose entre las más elevadas de Euskadi y siendo únicamente superada por Portugalete, con 14.153,6 habitantes por kilómetro cuadrado.

La evolución demográfica refleja una esperanza de vida cada vez más elevada. Así, y según datos de Eustat, en 2024 la esperanza de vida al nacer se sitúa en 81,7 años para los hombres y en 86,9 años para las mujeres en Bizkaia¹.

Evolución de la población de Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

⁽¹⁾ No se publica dato para Bilbao

Cada vez menos población joven y más población mayor

Por sexo, la población de Bilbao se distribuye en 169.778 hombres, que representan el 47,8% del total, y 185.371 mujeres, equivalentes al 52,2%.

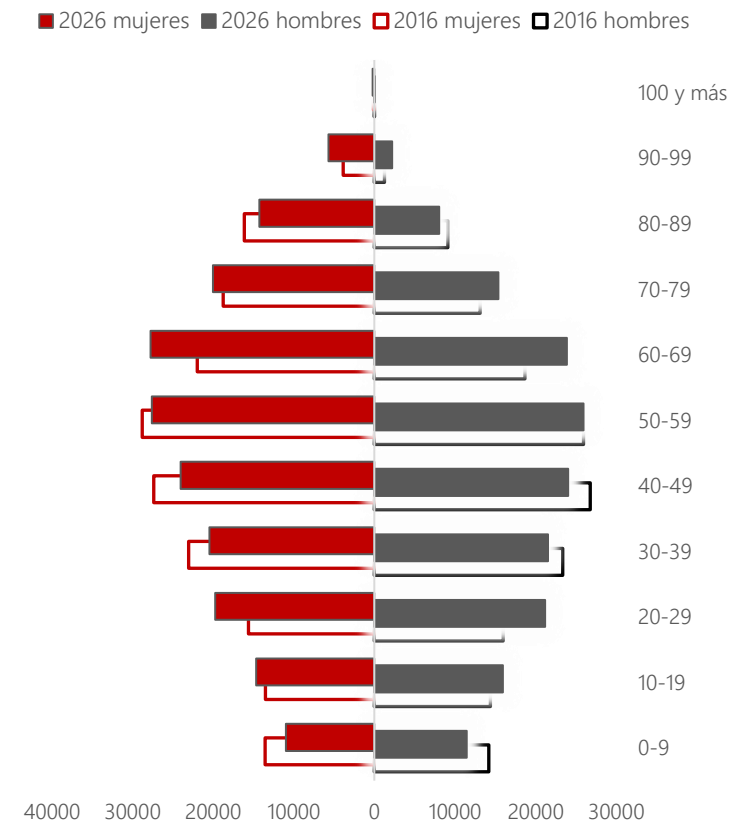
La edad media de la población, en 2026, es de 46,9 años, 48,9 años para las mujeres y 44,8 años para los hombres.

La población infantil y adolescente, hasta 15 años, supone el 11,2% del total de residentes. Este porcentaje ha disminuido en 1,7 puntos porcentuales durante la última década, al pasar del 12,9% registrado en 2016 al valor actual.

La población en edad potencialmente activa, comprendida entre los 16 y los 64 años, representa el 63,4% de la población, mientras que una de cada cuatro personas residentes supera ya los 65 años. Por sexos, la población activa se reparte al 50% entre hombres y mujeres. No ocurre lo mismo entre la población de 65 o más años, con un 59,3% de mujeres frente a un 40,7% de hombres.

Por su parte, las personas de 85 y más años representan el 4,8% de la población residente, lo que pone de manifiesto el importante peso de los grupos de mayor edad. Una de cada cinco personas de 65 o más años tiene, en 2026, 85 años o más cumplidos. El 69,6% de este colectivo son mujeres.

Pirámide de población de Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Bilbao envejece, pero muestra señales de mejora en la renovación generacional

Los indicadores demográficos de 2026 reflejan la continuidad del proceso de envejecimiento de la población de Bilbao.

El peso de la población infantil y juvenil sigue reduciéndose, mientras aumenta la proporción de personas de 65 y más años, que ya representan el 25,4% de la población total. El índice de sobre-envejecimiento se mantiene en torno al 19%, lo que significa que casi una de cada cinco personas de 65 o más años tiene 85 años o más cumplidos.

El índice de tendencia indica una insuficiente renovación de las generaciones más jóvenes, al situarse en 84,4%, claramente por debajo del valor de equilibrio (100).

No obstante, algunos indicadores apuntan a una cierta mejora del relevo generacional. En particular, el índice de reemplazo aumenta de forma significativa respecto a 2016, pasando de 66,4 a 75,8, lo que sugiere una mayor presencia relativa de población adulta más joven, probablemente vinculada a la aportación de los flujos migratorios.

Entretanto, el índice de dependencia se mantiene estable en torno al 56%, evidenciando que el envejecimiento no se ha traducido, por el momento, en un incremento significativo de la carga demográfica global.

Principales índices demográficos de Bilbao. 2016-2026

	2016	2025	2026
Índice de tendencia (pob. 0 a 4 años/pob. 5 a 9 años) x 100	92,9	83,2	84,4
Índice de infancia (pob. 0 a 14/pob. total) x 100	12,1	10,5	10,3
Índice de juventud (pob. 0 a 18 años/pob. total) x 100	15,3	14,2	13,9
Índice de envejecimiento (pob.>64 años/pob. total) x 100	23,6	25,2	25,4
Índice de sobre-envejecimiento (pob. 85 años y más/pob. 65 años y más) x 100	18,6	19,3	19,0
Índice de dependencia (pob.<15+pob.>64/pob. 15 a 64) x 100	55,7	55,7	55,6
Índice de reemplazo (pob. 20 a 29/pob. 55 a 64 años) x 100	66,4	73,3	75,8

Fuente: Elaboración propia a partir los datos del Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

La de Bilbao asciende a 46.877 habitantes población extranjera

En 2026, la población empadronada en Bilbao de origen extranjero asciende a 69.948 personas, lo que supone un 9,7% más que en el año anterior y un peso del 19,7% sobre la población total de la Villa.

Respecto de 2025 este grupo ha crecido un 7,5% y en la última década el ascenso es mucho más intenso, un 82,7%.

Población de origen extranjero

	2016	2025	2026
Población de origen extranjero	38.277	65.077	69.948
- Con nacionalidad extranjera	25.695	44.040	46.877
- Con nacionalidad española pero nacida en el extranjero	12.582	21.037	23.071

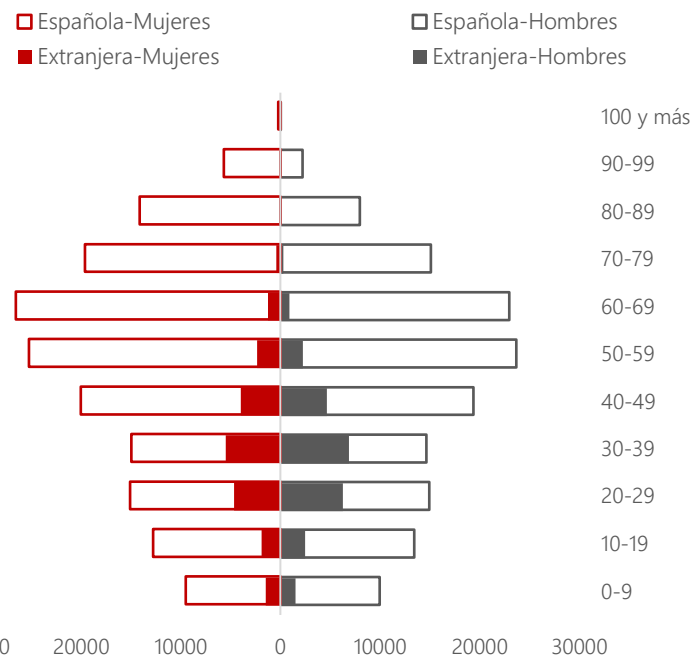
Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

En adelante se analiza exclusivamente la población con la nacionalidad extranjera, que representa actualmente el 13,2% de la población empadronada en Bilbao y alcanza ya los 46.877 habitantes. En 2016 suponía tan solo el 7,4% de la población total y en 2025 el 12,5%.

Por sexos, se computan 25.345 hombres (54,1%) y 21.532 mujeres (45,9%).

La edad media de la población extranjera es de 34,4 años, muy por debajo de la que refiere la población en general. Por sexo, 35,3 años de media entre las mujeres y 33,6 años entre los hombres.

Población de Bilbao según nacionalidad. 2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

La población extranjera en edad de trabajar, entre 16 y 64 años, asciende a 39.960 personas y supone el 85,2% del total de extranjeros. Este porcentaje se queda en el 63,3% (185.235 personas) entre la población de nacionalidad española.

Los más jóvenes, hasta 15 años, suponen el 11% entre los extranjeros y tan solo el 8,9% entre los ciudadanos españoles.

La población extranjera de Bilbao crece notablemente

En la última década, desde 2016, la población extranjera en Bilbao ha crecido un 82,4%, mientras que la población con nacionalidad española cae un -3,6% en el mismo periodo.

Población extranjera por origen. 2016-2026

	2016	2025	2026	2016	2025	2026
	Nº			%		
Población extranjera	25.695	44.040	46.877	100%	100%	100%
América	10.826	23.317	24.533	42,1%	52,9%	52,3%
África	6.931	10.299	11.254	27,0%	23,4%	24,0%
Europa	5.032	6.105	6.312	19,6%	13,9%	13,5%
Países asiáticos	2.865	4.174	4.620	11,2%	9,5%	9,9%
Australia- Oceanía	12	23	28	0,0%	0,1%	0,1%
Apátridas y no consta	22	122	130	0,1%	0,3%	0,3%

Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

América se consolida como el principal origen de la población extranjera, con 24.533 personas y el 52,3% del total, tras experimentar un aumento del 126,6% en la última década. Destaca especialmente la población procedente de América del Sur, que asciende a 19.103 personas y representa cerca de cuatro de cada diez residentes extranjeros.

África constituye el segundo origen más numeroso, con 11.254 personas (24% del total), seguida de Europa, con 6.312 residentes (13,5%), y cuyo peso relativo ha disminuido pese al incremento registrado en términos absolutos.

Por su parte, la población procedente de Asia alcanza las 4.620 personas y representa el 10% del total.

Población extranjera por nacionalidad. 2026

Países	Nº habitantes
Colombia	7.519
Marruecos	5.544
Venezuela	4.029
Nicaragua	2.865
Paraguay	2.415
China	2.366
Rumanía	2.090
Argelia	1.760
Bolivia	1.455
Perú	1.446
Senegal	1.000
Italia	931
Brasil	863
Honduras	857
Nigeria	754
Pakistán	615
Argentina	587
Nepal	587
Portugal	515
Ecuador	476
Ucrania	434
Estados Unidos	389
Francia	379
Rusia	363
Cuba	327
Reino Unido	311

Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Aportación a la población

Bilbao supera los 2.000 nacimientos y las 4.000 defunciones en 2026

En 2026 se registran en Bilbao 2.029 nacimientos², un 9,9% más que en 2025 y 182 en absolutos. El 18% de los nacimientos tienen nacionalidad extranjera.

En la última década, con una reducción en torno al 17%, los nacimientos muestran un perfil de descenso continuado con algunos repuntes que no suponen un cambio de tendencia sino la retención de ésta. Destacan 2024 y 2025 con los valores mínimos registrados, 1.887 y 1.847 nacimientos, respectivamente.

Así, la tasa de natalidad en 2026 queda en 5,71 nacimientos por mil habitantes, 0,46 puntos por encima de la obtenida en 2025 (5,25‰) y 1,36 puntos menos que en 2016 (7,07‰).

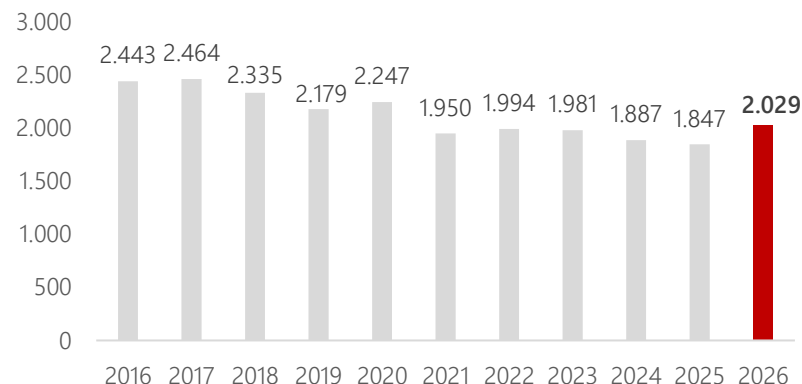
Por otra parte, las defunciones muestran una evolución más estable.

En 2026 se superan las 4.000 defunciones en la Villa, concretamente se contabilizan 4.042, un 5,1% más que en 2025; registros en alza, pero sin alcanzar los valores máximos de los años 2021 y 2023, 4.455 y 4.263 respectivamente.

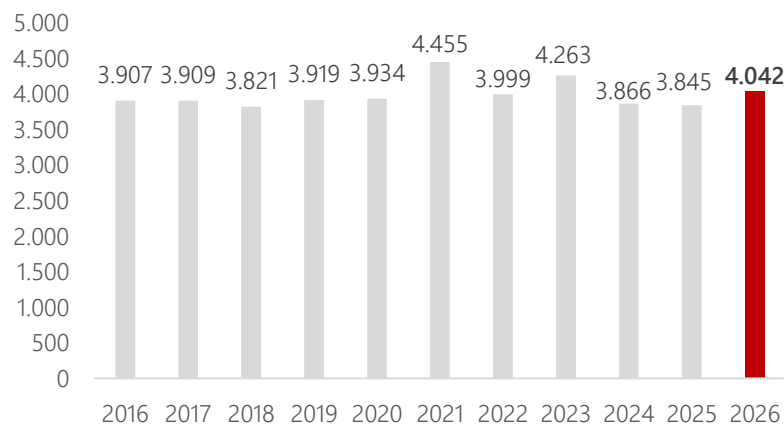
El 98% de las defunciones son de nacionalidad española y tan solo el 2% de extranjera.

La tasa de defunciones crece hasta el 11,38% apenas unas centésimas más elevada que la obtenida en 2016.

Nacimientos en Bilbao. 2016-2026



Defunciones en Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

⁽²⁾ Los datos de nacimientos, defunciones y saldo vegetativo, corresponden siempre a los movimientos registrados durante el año anterior.

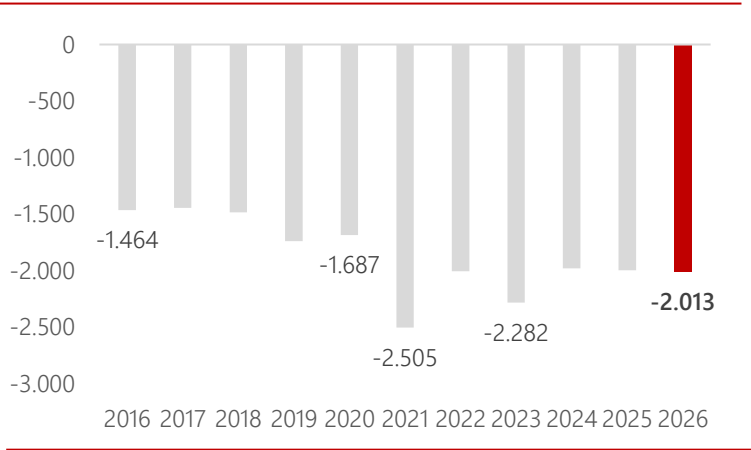
Saldo vegetativo negativo en todos los años analizados

2026, un año más con valores negativos en el crecimiento vegetativo. Las defunciones registradas duplican los nacimientos, lo que lleva a una pérdida natural de población gradual.

Entre 2016 y 2026, Bilbao mantiene de forma ininterrumpida un saldo vegetativo negativo. Esta situación responde tanto al descenso general de la natalidad como al elevado volumen de defunciones asociado a una población envejecida. El mayor desequilibrio se registra en 2021 (-2.505 personas), coincidiendo con el impacto de la pandemia, mientras que en los años posteriores el saldo vegetativo se estabiliza en torno a las 2.000 personas de pérdida anual.

En consecuencia, la dinámica natural de la población sigue siendo regresiva y el crecimiento demográfico del municipio descansa fundamentalmente en la aportación positiva de los movimientos migratorios.

Saldo vegetativo de la población en Bilbao.



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Saldo vegetativo de la población en Bilbao. 2016-2026

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Saldo vegetativo	-1.464	-1.445	-1.486	-1.740	-1.687	-2.505	-2.005	-2.282	-1.979	-1.998	-2.013
Nacimientos	2.443	2.464	2.335	2.179	2.247	1.950	1.994	1.981	1.887	1.847	2.029
Defunciones	3.907	3.909	3.821	3.919	3.934	4.455	3.999	4.263	3.866	3.845	4.042

Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Llegan a la Villa más personas de las que marchan a otros municipios

En 2026 se registran en Bilbao 20.482 altas por inmigración³, un 0,8% más que en 2025 (163 personas llegan a la Villa desde otros lugares del estado o del extranjero).

En la última década los movimientos de llegada a la ciudad han ido creciendo muy paulatinamente. De hecho, en 2016 se contabilizan 13.585 llegadas, mientras que es en 2021 cuando se registran los datos más bajos, año que coincide con mayor dificultad para desplazarse por la pandemia de la covid-19.

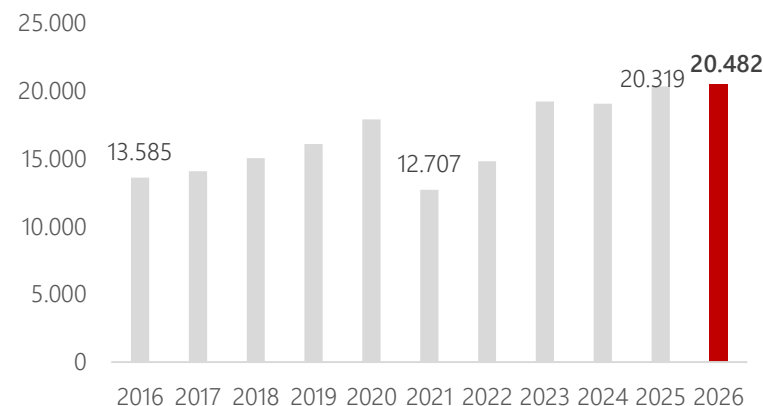
Por otra parte, los movimientos de emigración o salida de la Villa para residir en otros municipios descienden respecto al año 2025 un -1,6%.

En los últimos diez años se observan dos etapas:

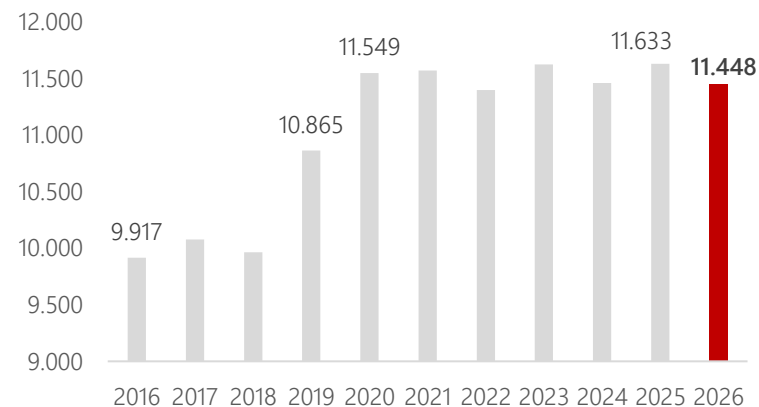
- una entre 2016 y 2018, con datos de emigración inferiores a las 10.000 salidas anuales.

- y una segunda, entre 2019 y 2026, en la que se supera ampliamente esta cifra manteniéndose los valores máximos en torno a las 11.500 salidas por año.

Inmigración en Bilbao. 2016-2026



Emigración en Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

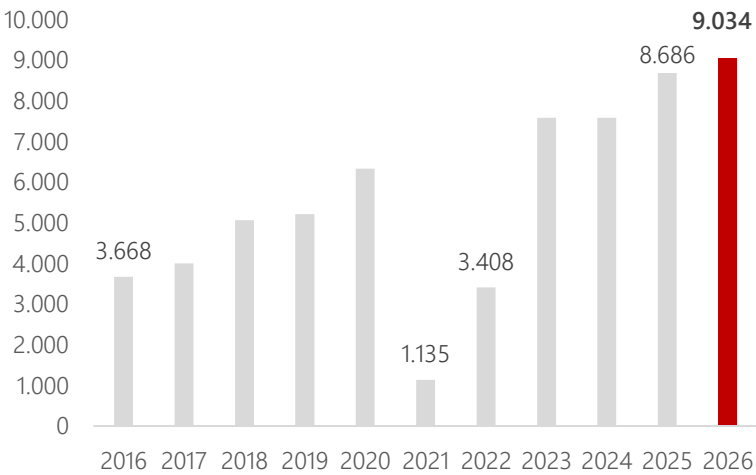
⁽³⁾ Los datos de altas por inmigración, bajas por emigración y saldos migratorios, corresponden siempre a los movimientos migratorios registrados durante el año anterior.

En 2026 Bilbao mantiene el saldo migratorio en positivo

En 2026, el saldo migratorio en Bilbao –es decir, la diferencia entre las entradas y las salidas de población por motivos migratorios- es positivo y se sitúa en 9.034 personas, una cifra ligeramente superior a la registrada en 2025 (8.686 personas).

A lo largo de la última década, el saldo migratorio se ha mantenido en valores positivos todos los años y con una tendencia general ascendente. La única excepción corresponde a los años marcados por la pandemia, cuando este indicador descendió hasta sus niveles más bajos: 1.135 personas en 2021 y 3.408 en 2022.

Saldo migratorio en Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Saldo migratorio en Bilbao, 2016-2026

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Saldo migratorio	3.668	3.999	5.067	5.211	6.331	1.135	3.408	7.585	7.581	8.686	9.034
Inmigración (número altas)	13.585	14.076	15.033	16.076	17.880	12.707	14.809	19.211	19.042	20.319	20.482
Emigración (número bajas)	9.917	10.077	9.966	10.865	11.549	11.572	11.401	11.626	11.461	11.633	11.448

Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

La población extranjera impulsa el saldo migratorio positivo de Bilbao

Bilbao ha registrado un total de 20.482 altas por inmigración en el Padrón de habitantes correspondiente a 1 de enero de 2026. La edad media de este colectivo de personas inmigrantes es de 33,8 años. Por sexo, el 52,8% son hombres y el 47,2% mujeres.

Entre las personas que abandonan la Villa –11.448 bajas por emigración en 2026–, la edad media es algo más elevada, situándose en 36,5 años. En este caso, la distribución por sexo es prácticamente equilibrada, con un 49,5% de hombres y un 50,5% de mujeres.

Durante el último año Bilbao registra un saldo migratorio positivo tanto entre la población de nacionalidad española (+920 personas) como entre la de nacionalidad extranjera (+8.114 personas), siendo especialmente relevante la aportación de este último colectivo.

Del total de altas por inmigración, el 61,4% corresponde a personas de nacionalidad extranjera y del total de bajas por emigración, el 39%. Colombia, Marruecos, Venezuela, Nicaragua, Paraguay, Argelia y Perú figuran entre los principales países de origen y destino de los flujos migratorios vinculados a Bilbao, concentrando tanto un elevado volumen de llegadas como de salidas. En términos absolutos, 12.582 llegadas y 4.468 salidas.

Por consiguiente, solo el 38,6% de las personas que llegan a Bilbao para residir en el municipio tienen nacionalidad española, mientras que este porcentaje asciende al 61,0% entre quienes abandonan la ciudad para establecer su residencia en otros municipios.

Saldo migratorio en Bilbao por sexo y nacionalidad, 2026

	Saldo migratorio		Inmigración (altas)		Emigración (bajas)	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Total	9.034	100%	20.482	100%	11.448	100%
Mujeres	3.874	42,9%	9.659	47,2%	5.785	50,5%
Hombres	5.160	57,1%	10.823	52,8%	5.663	49,5%
Nacionalidad española	920	10,2%	7.900	38,6%	6.980	61,0%
Nacionalidad extranjera	8.114	89,8%	12.582	61,4%	4.468	39,0%

Con saldos vegetativos negativos, solo los flujos migratorios pueden mantener la población en Bilbao

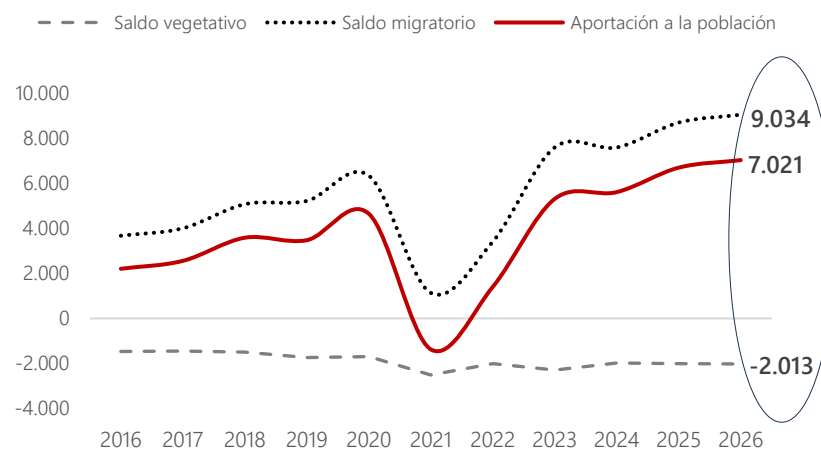
El resultado de agregar en una única serie el crecimiento natural y el saldo migratorio muestra la evolución de la población con el paso de los años.

En la última década, desde 2016, el crecimiento natural de la población de Bilbao se ha mantenido en negativo con pérdidas de distinta magnitud según los años, intensificándose esta tendencia en los últimos años.

El saldo migratorio, en cambio, ha mostrado una tendencia positiva facilitando el incremento de población en la Villa.

Según estos datos, Bilbao depende del flujo migratorio para mantener la evolución de su población en valores positivos.

Saldo migratorio en Bilbao. 2016-2026



Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao

Saldo vegetativo y saldo migratorio. Aportación a la población. Bilbao. 2016-2026

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Saldo vegetativo	-1.464	-1.445	-1.486	-1.740	-1.687	-2.505	-2.005	-2.282	-1.979	-1.998	-2.013
Saldo migratorio	3.668	3.999	5.067	5.211	6.331	1.135	3.408	7.585	7.581	8.686	9.034
Aportación a la población	2.204	2.554	3.581	3.471	4.644	-1.370	1.403	5.303	5.602	6.688	7.021

Fuente: Padrón de habitantes, Ayuntamiento de Bilbao